



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Goldmann, Katrin

□□□: 49:16

□□: Herbsleben

□□: 12.18 km/h

□□: 1053

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 289 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 24 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 10 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:40	5:19	17	3:16	54	3:40	2.00	10:40	5:19	18			21	2:53
Runde	2.00	9:42	4:50	9	2:06	22	2:24	4.00	20:22	5:05	18			26	2:38
Runde	2.00	9:34	4:46	6	1:46	17	2:13	6.00	29:56	4:59	18			26	3:29
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:39	4:57	14			26	4:24
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	8	1:49	22	2:22	10.00	49:16	4:55	10	10:39		24	13:03