



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

HEMPEL, MATTHIAS

□□□: 52:29

□□: ULTRARUNNER TEAM Suhl

□□: 11.43 km/h

□□: 1220

□□□□: 5:15 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 404 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 359 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 129(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:47	4:53	99	2:56	274	3:41	4.00	19:24	4:50	89	5:06	247	7:06
Runde	2.00	10:40	5:19	134	3:32	376	4:26	6.00	30:04	5:00	87	8:24	244	11:32
Runde	2.00	11:01	5:30	142	4:01	400	4:45	8.00	41:05	5:08	87	12:06	244	16:17
Leichtathletikhall	2.00	11:24	5:42	155	4:29	439	5:13	10.00	52:29	5:14	129	17:57	360	26:01