



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Brückner, Georg

□□□: 50:48

□□: Döllbergverein

□□: 11.81 km/h

□□: 1683

□□□□: 5:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 330 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 301 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 106(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:48	5:24	141	4:10	380	4:45	2.00	10:48	5:24	68	2:18	172	2:18
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:37	5:06	90	8:57	249	12:05
Runde	2.00	10:00	5:00	91	3:00	265	3:44	8.00	40:37	5:04	90	11:38	249	15:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	114	3:16	324	4:00	10.00	50:48	5:04	106	16:16	302	24:20