



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schröder, Bernd

□□□: 17:55

□□: Erfurt

□□: 13.40 km/h

□□: 151

□□□□: 4:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 59 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	62	2:53	2.00	8:52	4:26	2	-	55	2:52
Leichtathletikhäl	2.00	9:03	4:31	1	-	63	3:09	4.00	17:55	4:28	1	-	59	6:01