



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pausch, Enrico

□□□: 50:10

□□: Erfurt

□□: 11.96 km/h

□□: 1143

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 320 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 289 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 102(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	149	4:27	403	5:02	2.00	11:05	5:32	69	2:35	175	2:35
Runde	2.00	10:11	5:05	123	3:20	347	4:05	4.00	21:16	5:18	93	6:58	255	8:58
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:09	5:11	91	9:29	207	12:37
Runde	2.00	9:51	4:55	85	2:51	249	3:35	8.00	41:00	5:07	91	12:01	252	16:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42