



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Anschütz, Axel

□□□: 54:35

□□: Erfurt

□□: 10.99 km/h

□□: 1514

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 467 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 496 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 73(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:52	5:26	65	3:52	387	4:49	2.00	10:52	5:26	16	2:28	176	2:22
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	21:49	5:27	71	1:08	256	9:31
Runde	2.00	10:55	5:27	73	3:34	403	4:41	6.00	32:44	5:27	71	1:46	253	14:12
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	43:43	5:27	71	2:22	253	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:35	5:27	73	18:16	407	28:07