



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Wich, Marcel

Wich, Marcel

ERfurt

1295

10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Senioren

Senioren M30 (30-39 Jahre)

53:10

11.29 km/h

5:19 min/km

416 (of 618)

371 (of 500)

31:03

76(of 107)

34:41

Wich, Marcel

Wich, Marcel

Wich, Marcel

Wich, Marcel	km	min/km	-	-	Wich, Marcel	km	min/km	-	-	Wich, Marcel	km	min/km	-	-
Runde	2.00	10:41	5:20	73	3:56	360	4:38	2.00	10:41	5:20	37	2:13	157	2:11
Runde	2.00	10:20	5:10	78	3:25	375	4:14	4.00	21:01	5:15	44	3:52	222	8:43
Runde	2.00	10:38	5:18	79	3:33	372	4:24	6.00	31:39	5:16	54	5:47	255	13:07
Runde	2.00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8.00	42:37	5:19	54	7:58	255	17:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	78	3:45	366	4:22	10.00	53:10	5:18	76	18:29	372	26:42