



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Münch, Andreas

□□□: 41:34

□□: TSV Berlstedt

□□: 14.43 km/h

□□: 1320

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 67 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 62 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 6 (of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:59	3:59	4	0:59	62	1:56	2.00	7:59	3:59	74			423	
Runde	2.00	8:20	4:10	6	1:02	72	2:14	4.00	16:19	4:04	35			64	4:01
Runde	2.00	8:24	4:12	6	1:03	68	2:10	6.00	24:43	4:07	35			259	6:11
Runde	2.00	8:29	4:14	6	1:08	63	2:13	8.00	33:12	4:09	35			259	8:24
Leichtathletikhall	2.00	8:22	4:11	7	1:03	79	2:11	10.00	41:34	4:09	6	5:15		63	15:06