



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kläser, Guido

□□□: 50:05

□□: SV Noswendel

□□: 11.98 km/h

□□: 1461

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 316 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 287 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 45(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:47	4:53	42	2:29	274	3:41	4.00	19:23	4:50	23		264	7:05
Runde	2.00	10:09	5:04	49	2:48	303	3:55	6.00	29:32	4:55	23		77	11:00
Runde	2.00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8.00	39:50	4:58	23		261	15:02
Leichtathletikhall	2.00	10:15	5:07	55	2:56	334	4:04	10.00	50:05	5:00	45	13:46	288	23:37