



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

scheufler, soeren

□□□: 48:30

□□: Dynamo Südring

□□: 12.37 km/h

□□: 1270

□□□□: 4:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 263 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 243 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 87(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:26	4:43	74	2:48	207	3:23	2.00	9:26	4:43	72	0:56	76	0:56
Runde	2.00	9:25	4:42	82	2:34	221	3:19	4.00	18:51	4:42	96	4:33	94	6:33
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	28:44	4:47	94	7:04	264	10:12
Runde	2.00	10:06	5:02	101	3:06	284	3:50	8.00	38:50	4:51	94	9:51	264	14:02
Leichtathletikhall	2.00	9:40	4:49	86	2:45	256	3:29	10.00	48:30	4:50	87	13:58	244	22:02