



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Brachmanski, Hans-Peter

□□□: 46:25

□□: Erfurt

□□: 12.93 km/h

□□: 1437

□□□□: 4:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 192 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 189 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:24	4:12	9	1:24	91	2:21	2.00	8:24	4:12	1	-	79	
Runde	2.00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06	4.00	17:36	4:24	22		268	5:18
Runde	2.00	9:32	4:46	26	2:11	219	3:18	6.00	27:08	4:31	22		265	8:36
Runde	2.00	9:48	4:54	34	2:27	245	3:32	8.00	36:56	4:36	22		265	12:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	31	2:10	232	3:18	10.00	46:25	4:38	17	10:06	181	19:57