



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seise, Anna

□□□: 45:31

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 13.18 km/h

□□: 1154

□□□□: 4:33 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 168 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 11 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 1 (of 7)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	8	1:42	2.00	8:42	4:20	1	-	6	0:55	
Runde	2.00	8:56	4:28	1	-	10	1:38	4.00	17:38	4:24	1	-	11		
Runde	2.00	9:18	4:39	1	-	11	1:57	6.00	26:56	4:29	1	-	11	0:29	
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	13	2:07	8.00	36:22	4:32	1	-	11	1:07	
Leichtathletikhall	2.00	9:09	4:34	1	-	10	1:54	10.00	45:31	4:33	1	-	11	9:18	