



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krause, Kristofer

□□□: 55:34

□□: Weitsprung-Meeting der Weltklasse Bad Langensalza 10.80 km/h

□□: 1366

□□□□: 5:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 491 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 425 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:30	5:45	19	5:14	438	5:27	2.00	11:30	5:45	13		187	3:00
Runde	2.00	11:11	5:35	17	4:36	443	5:05	4.00	22:41	5:40	13		272	10:23
Runde	2.00	11:10	5:34	15	4:29	425	4:56	6.00	33:51	5:38	13		269	15:19
Runde	2.00	11:23	5:41	15	4:40	425	5:07	8.00	45:14	5:39	13		269	20:26
Leichtathletikhall	2.00	10:20	5:10	13	3:43	343	4:09	10.00	55:34	5:33	17	22:42	426	29:06