



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

König, Sabine

□□□: 56:25

□□: Quasti

□□: 10.64 km/h

□□: 1106

□□□□: 5:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 504 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 72 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 25(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2.00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2.00	11:17	5:38	29	2:25	81	3:59	4.00	22:39	5:39	27	5:18	31	4:55
Runde	2.00	11:36	5:47	28	2:32	82	4:15	6.00	34:15	5:42	27	7:50	31	7:48
Runde	2.00	11:25	5:42	23	2:15	67	4:06	8.00	45:40	5:42	27	10:05	31	10:25
Leichtathletikhall	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	56:25	5:38	25	11:40	72	20:12