



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Unbehaun, Pascal

□□□: 13:14

□□: ELAC

□□: 18.14 km/h

□□: 183

□□□□: 3:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 6 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 6:32     | 3:15         | 2       | 0:23    | 7       | 0:33    | 2.00 | 6:32      | 3:15          | 2       | 0:23    | 6       | 0:32    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 6:42     | 3:21         | 2       | 0:03    | 6       | 0:48    | 4.00 | 13:14     | 3:18          | 2       | 0:26    | 6       | 1:20    |