



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Hermanns, Till

00: Buchow

00: 1349

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 45:12

00: 13.27 km/h

0000: 4:31 min/km

00000/000: 158 (of 618)

00000/0: 149 (of 500)

000000: 31:03

00000: 37(of 82)

0000000: 31:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:51	4:25	37	2:48	148	2:48	2.00	8:51	4:25	8			191	0:21
Runde	2.00	8:35	4:17	29	2:21	105	2:29	4.00	17:26	4:21	9			47	5:08
Runde	2.00	9:00	4:30	34	2:46	142	2:46	6.00	26:26	4:24	9			277	7:54
Runde	2.00	9:14	4:36	41	2:58	159	2:58	8.00	35:40	4:27	9			277	10:52
Leichtathletikhal	2.00	9:32	4:46	57	3:21	240	3:21	10.00	45:12	4:31	38	18:44		150	18:44