



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Evers, Hartwig

□□□: 55:06

□□: Erfurt

□□: 10.89 km/h

□□: 1329

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 479 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 417 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 75(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 55 | 3:34 | 344 | 4:31 | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 8 | 2:10 | 145 | 2:04 |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 74 | 3:27 | 413 | 4:39 | 4.00 | 21:19 | 5:19 | 19 | 0:38 | 281 | 9:01 |
| Runde | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 82 | 3:52 | 432 | 4:59 | 6.00 | 32:32 | 5:25 | 19 | 1:34 | 278 | 14:00 |
| Runde | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 82 | 4:05 | 431 | 5:10 | 8.00 | 43:58 | 5:29 | 19 | 2:37 | 278 | 19:10 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:08 | 5:33 | 81 | 3:49 | 420 | 4:57 | 10.00 | 55:06 | 5:30 | 75 | 18:47 | 418 | 28:38 |