



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Godehardt, Björn

□□□: 46:22

□□: SV Wartburgstadt Triathlon

□□: 12.94 km/h

□□: 1059

□□□□: 4:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 189 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 177 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 43(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:19	4:39	44	3:16	191	3:16	2.00	9:19	4:39	81		492	0:49
Runde	2.00	9:23	4:41	47	3:09	213	3:17	4.00	18:42	4:40	8	0:09	214	6:24
Runde	2.00	9:17	4:38	48	3:03	185	3:03	6.00	27:59	4:39	8		258	9:27
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	37:12	4:39	8		282	12:24
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	48	2:59	190	2:59	10.00	46:22	4:38	44	19:54	178	19:54