



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Winterfeld, Patrick

□□□: 46:53

□□: LG Running Spatz

□□: 12.80 km/h

□□: 1479

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 209 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 195 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 45(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:29	4:14	27	2:26	97	2:26	2.00	8:29	4:14	7		5	
Runde	2.00	9:32	4:46	52	3:18	233	3:26	4.00	18:01	4:30	7		286	5:43
Runde	2.00	9:40	4:49	50	3:26	234	3:26	6.00	27:41	4:36	7		143	9:09
Runde	2.00	9:44	4:51	52	3:28	233	3:28	8.00	37:25	4:40	7		152	12:37
Leichtathletikhall	2.00	9:28	4:44	54	3:17	229	3:17	10.00	46:53	4:41	46	20:25	196	20:25