



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hesse, Kerstin

□□□: 57:46

□□: Physio K. Hesse

□□: 10.39 km/h

□□: 1412

□□□□: 5:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 535 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 83 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 30(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                 | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|---------------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|                     | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Runde               | 2.00 | 11:24 | 5:42   | 29 | 2:55 | 84 | 4:24 | 2.00  | 11:24 | 5:42   | 21 | 2:55  | 34 | 3:37  |
| Runde               | 2.00 | 11:26 | 5:43   | 31 | 2:34 | 86 | 4:08 | 4.00  | 22:50 | 5:42   | 21 | 5:29  | 40 | 5:06  |
| Runde               | 2.00 | 11:40 | 5:49   | 29 | 2:36 | 83 | 4:19 | 6.00  | 34:30 | 5:45   | 21 | 8:05  | 40 | 8:03  |
| Runde               | 2.00 | 11:40 | 5:49   | 30 | 2:30 | 77 | 4:21 | 8.00  | 46:10 | 5:46   | 21 | 10:35 | 40 | 10:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:36 | 5:47   | 32 | 2:26 | 83 | 4:21 | 10.00 | 57:46 | 5:46   | 30 | 13:01 | 83 | 21:33 |