



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Köhler, Joe

00: OSKAR

00: 1273

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 58:04

00: 10.33 km/h

0000: 5:49 min/km

00000/000: 539 (of 618)

00000/0: 454 (of 500)

000000: 31:03

00000: 20(of 22)

0000000: 32:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:47	5:53	20	5:31	452	5:44	2.00	11:47	5:53	11		195	3:17
Runde	2.00	11:24	5:42	20	4:49	455	5:18	4.00	23:11	5:47	11		284	10:53
Runde	2.00	11:49	5:54	22	5:08	466	5:35	6.00	35:00	5:49	11		289	16:28
Runde	2.00	12:08	6:03	20	5:25	466	5:52	8.00	47:08	5:53	1	-	279	22:20
Leichtathletikhall	2.00	10:56	5:28	15	4:19	402	4:45	10.00	58:04	5:48	20	25:12	455	31:36