



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kolkmann, Klaus

□□: LTV Erfurt

□□: 1497

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 58:15

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 543 (of 618)

□□□□□/□: 459 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:28	5:44	6	2:35	437	5:25	2.00	11:28	5:44	3		205	2:58
Runde	2.00	11:30	5:45	6	2:13	463	5:24	4.00	22:58	5:44	4		297	10:40
Runde	2.00	11:42	5:50	6	2:17	456	5:28	6.00	34:40	5:46	3	7:05	294	16:08
Runde	2.00	11:44	5:51	5	2:05	445	5:28	8.00	46:24	5:47	3	9:10	294	21:36
Leichtathletikhall	2.00	11:51	5:55	6	2:09	465	5:40	10.00	58:15	5:49	6	11:19	460	31:47