



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Walter, Stefan

□□□: 57:25

□□: Erfurt

□□: 10.45 km/h

□□: 1204

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 524 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 445 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 90(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2.00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2.00	11:16	5:38	92	4:21	450	5:10	4.00	22:31	5:37	63	5:22	300	10:13
Runde	2.00	11:27	5:43	95	4:22	451	5:13	6.00	33:58	5:39	63	8:06	297	15:26
Runde	2.00	11:52	5:56	94	4:45	454	5:36	8.00	45:50	5:43	63	11:11	297	21:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	91	4:47	449	5:24	10.00	57:25	5:44	90	22:44	446	30:57