



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Coccejus, Michael

00: ANNA KRAM: Laufend helfen

00: 1427

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 57:08

00: 10.50 km/h

0000: 5:43 min/km

00000/000: 519 (of 618)

00000/0: 443 (of 500)

000000: 31:03

00000: 85(of 89)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:39	5:49	81	4:39	445	5:36	2.00	11:39	5:49	4	3:15	161	3:09	
Runde	2.00	11:01	5:30	81	3:43	431	4:55	4.00	22:40	5:40	15	1:59	303	10:22	
Runde	2.00	11:12	5:35	81	3:51	430	4:58	6.00	33:52	5:38	15	2:54	300	15:20	
Runde	2.00	11:37	5:48	86	4:16	443	5:21	8.00	45:29	5:41	15	4:08	300	20:41	
Leichtathletikhall	2.00	11:39	5:49	87	4:20	453	5:28	10.00	57:08	5:42	85	20:49	444	30:40	