



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Scheel, Olaf

□□□: 57:27

□□: Eisenacher Leichtathletik Verein

□□: 10.44 km/h

□□: 1892

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 526 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 446 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 91(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:04	5:31	81	4:19	401	5:01	2.00	11:04	5:31	45	2:36	213	2:34
Runde	2.00	11:31	5:45	98	4:36	464	5:25	4.00	22:35	5:38	65	5:26	305	10:17
Runde	2.00	11:14	5:36	90	4:09	434	5:00	6.00	33:49	5:38	65	7:57	293	15:17
Runde	2.00	11:49	5:54	93	4:42	451	5:33	8.00	45:38	5:42	65	10:59	302	20:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	94	5:01	461	5:38	10.00	57:27	5:44	91	22:46	447	30:59