



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Degelmann, Andreas

□□□: 59:58

□□: Erfurt

□□: 10.01 km/h

□□: 1090

□□□□: 6:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 570 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 474 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 99(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:28	6:14	104	5:43	488	6:25	2.00	12:28	6:14	46	4:00	217	3:58
Runde	2.00	11:43	5:51	100	4:48	474	5:37	4.00	24:11	6:02	66	7:02	309	11:53
Runde	2.00	11:48	5:54	96	4:43	464	5:34	6.00	35:59	5:59	66	10:07	306	17:27
Runde	2.00	12:11	6:05	97	5:04	467	5:55	8.00	48:10	6:01	66	13:31	306	23:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:48	5:54	93	5:00	460	5:37	10.00	59:58	5:59	99	25:17	475	33:30