



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Bock, Thomas

000: 59:42

00: Plaue

00: 10.05 km/h

00: 1559

0000: 5:58 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 567 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 473 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 89(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:57	5:58	86	4:57	471	5:54	2.00	11:57	5:58	37	3:33	221	3:27
Runde	2.00	11:35	5:47	89	4:17	470	5:29	4.00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2.00	11:47	5:53	89	4:26	461	5:33	6.00	35:19	5:53	11	4:21	311	16:47
Runde	2.00	12:16	6:08	89	4:55	473	6:00	8.00	47:35	5:56	11	6:14	311	22:47
Leichtathletikhall	2.00	12:07	6:03	88	4:48	473	5:56	10.00	59:42	5:58	89	23:23	474	33:14