



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sewina, Merlin

□□: Greiz

□□: 1694

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 46:45

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 618)

□□□□□/□: 192 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:34	4:16	5	2:18	108	2:31	2.00	8:34	4:16	9			11	0:04
Runde	2.00	8:48	4:24	6	2:13	137	2:42	4.00	17:22	4:20	9			315	5:04
Runde	2.00	9:34	4:46	8	2:53	228	3:20	6.00	26:56	4:29	9			312	8:24
Runde	2.00	9:56	4:58	11	3:13	260	3:40	8.00	36:52	4:36	9			312	12:04
Leichtathletikhall	2.00	9:53	4:56	12	3:16	286	3:42	10.00	46:45	4:40	8	13:53		193	20:17