



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Hartmann, Nico

00: Team Erdinger Alkoholfrei

00: 1283

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 47:46

00: 12.56 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 239 (of 618)

00000/0: 224 (of 500)

000000: 31:03

00000: 51(of 82)

0000000: 31:03

0000

0000

000

| 000                | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000   | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 9:36     | 4:47         | 51      | 3:33    | 230     | 3:33    | 2.00  | 9:36      | 4:47      | 5             |         |         | 108     | 1:06    |
| Runde              | 2.00     | 9:31     | 4:45         | 51      | 3:17    | 232     | 3:25    | 4.00  | 19:07     | 4:46      | 5             | 0:34    |         | 317     | 6:49    |
| Runde              | 2.00     | 9:42     | 4:50         | 54      | 3:28    | 238     | 3:28    | 6.00  | 28:49     | 4:48      | 5             |         |         | 314     | 10:17   |
| Runde              | 2.00     | 9:39     | 4:49         | 50      | 3:23    | 217     | 3:23    | 8.00  | 38:28     | 4:48      | 5             |         |         | 314     | 13:40   |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 9:18     | 4:39         | 52      | 3:07    | 206     | 3:07    | 10.00 | 47:46     | 4:46      | 52            | 21:18   |         | 225     | 21:18   |