



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jacobi, Ingobert

□□: Südharzläufer

□□: 1008

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 59:29

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 561 (of 618)

□□□□□/□: 479 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 7 (of 9)

□□□□□□□: 46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:40	5:49	7	2:47	447	5:37	2.00	11:40	5:49	5		229	3:10
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:35	480	5:46	4.00	23:32	5:53	6		302	11:14
Runde	2.00	12:03	6:01	7	2:38	474	5:49	6.00	35:35	5:55	5	8:00	319	17:03
Runde	2.00	12:00	6:00	7	2:21	458	5:44	8.00	47:35	5:56	5	10:21	311	22:47
Leichtathletikhall	2.00	11:54	5:57	7	2:12	467	5:43	10.00	59:29	5:56	7	12:33	471	33:01