



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Allert, Joachim

00: SWE-Laufteam

00: 1189

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 51:21

00: 11.68 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 358 (of 618)

00000/0: 322 (of 500)

000000: 31:03

00000: 51(of 89)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35	2.00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2.00	10:03	5:01	52	2:45	328	3:57	4.00	19:41	4:55	8		327	7:23
Runde	2.00	10:29	5:14	63	3:08	358	4:15	6.00	30:10	5:01	8		324	11:38
Runde	2.00	10:41	5:20	62	3:20	363	4:25	8.00	40:51	5:06	8		324	16:03
Leichtathletikhall	2.00	10:30	5:15	62	3:11	361	4:19	10.00	51:21	5:08	51	15:02	323	24:53