



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pleitz, Anja

□□□: 58:42

□□: Erfurt

□□: 10.22 km/h

□□: 1308

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 551 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 89 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 33(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:14	6:06	35	3:45	96	5:14	2.00	12:14	6:06	34	3:45	39	4:27	
Runde	2.00	11:48	5:54	34	2:56	94	4:30	4.00	24:02	6:00	34	6:41	45	6:18	
Runde	2.00	11:41	5:50	30	2:37	84	4:20	6.00	35:43	5:57	34	9:18	45	9:16	
Runde	2.00	11:39	5:49	29	2:29	76	4:20	8.00	47:22	5:55	34	11:47	45	12:07	
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	27	2:10	73	4:05	10.00	58:42	5:52	33	13:57	89	22:29	