



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leuwer, Feik

□□□: 52:54

□□: 1697

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 412 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 367 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 13(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:15	3:07	1	-	5	0:12	2.00	6:15	3:07	17		396	
Runde	2.00	6:06	3:02	1	-	1	-	4.00	12:21	3:05	13		333	0:03
Runde	2.00	6:25	3:12	1	-	5	0:11	6.00	18:46	3:07	13		330	0:14
Runde	2.00	6:32	3:15	1	-	4	0:16	8.00	25:18	3:09	13		330	0:30
Leichtathletikhall	2.00	27:36	13:48	20	19:13	494	21:25	10.00	52:54	5:17	13	10:55	368	26:26