



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Nüssler, Susann

□□: SV Empor Walschleben

□□: 1121

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 57:37

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 531 (of 618)

□□□□□/□: 80 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 23(of 34)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	26	3:56	81	4:20	2.00	11:20	5:40	26		44	3:33
Runde	2.00	11:23	5:41	26	3:47	84	4:05	4.00	22:43	5:40	29		50	4:59
Runde	2.00	11:42	5:50	26	3:54	85	4:21	6.00	34:25	5:44	29		50	7:58
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:52	81	4:30	8.00	46:14	5:46	29		50	10:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	23	3:35	75	4:08	10.00	57:37	5:45	23	19:00	80	21:24