



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Frießleben, Antje

□□: Dresden

□□: 1527

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 58:30

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 547 (of 618)

□□□□□/□: 87 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 27(of 34)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:18	6:09	29	4:54	97	5:18	2.00	12:18	6:09	28		32	4:31
Runde	2.00	11:40	5:49	27	4:04	88	4:22	4.00	23:58	5:59	31		53	6:14
Runde	2.00	11:31	5:45	24	3:43	78	4:10	6.00	35:29	5:54	31		53	9:02
Runde	2.00	11:42	5:50	23	3:45	78	4:23	8.00	47:11	5:53	31		53	11:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	21	3:31	71	4:04	10.00	58:30	5:50	27	19:53	87	22:17