



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Steinmetz, Matthias

RV Elxleben

1206

10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Männer (20-29 Jahre)

48:38

12.34 km/h

4:52 min/km

267 (of 618)

247 (of 500)

31:03

54(of 82)

31:03

km

km

km

	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km	
Runde	2.00	10:41	5:20	65	4:38	360	4:38	2.00	10:41	5:20	11	0:53	157	2:11
Runde	2.00	9:48	4:54	56	3:34	276	3:42	4.00	20:29	5:07	12	1:56	230	8:11
Runde	2.00	9:41	4:50	51	3:27	235	3:27	6.00	30:10	5:01	12	1:20	324	11:38
Runde	2.00	9:45	4:52	54	3:29	239	3:29	8.00	39:55	4:59	12	1:11	339	15:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10.00	48:38	4:51	55	22:10	248	22:10