



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heinricht, Mario

□□□: 18:11

□□: SV Wüllersleben

□□: 13.20 km/h

□□: 164

□□□□: 4:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 79 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 63 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 14(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2.00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4.00	18:11	4:32	14	3:48	63	6:17