



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schaller, Rinaldo

□□: ThSV Drei Türme Bad Langensalza

□□: 1466

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 56:24

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 503 (of 618)

□□□□□/□: 432 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 81(of 89)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21
Runde	2.00	10:59	5:29	80	3:41	429	4:53	4.00	22:50	5:42	6	2:09	344	10:32
Runde	2.00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6.00	34:00	5:40	6	3:02	341	15:28
Runde	2.00	11:24	5:42	81	4:03	427	5:08	8.00	45:24	5:40	6	4:03	341	20:36
Leichtathletikhall	2.00	11:00	5:30	76	3:41	410	4:49	10.00	56:24	5:38	81	20:05	433	29:56