



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Werner, Kathleen

□□□: 53:51

□□: MaFrika Rohnstedt

□□: 11.14 km/h

□□: 1555

□□□□: 5:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 447 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 54 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 17 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:28	5:14	12	3:04	37	3:28	2.00	10:28	5:14	6			51	2:41
Runde	2.00	10:31	5:15	18	2:55	53	3:13	4.00	20:59	5:14	33			19	3:15
Runde	2.00	10:54	5:27	18	3:06	58	3:33	6.00	31:53	5:18	33			58	5:26
Runde	2.00	11:03	5:31	18	3:06	58	3:44	8.00	42:56	5:21	33			46	7:41
Leichtathletikhall	2.00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10.00	53:51	5:23	17	15:14		54	17:38