



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jahn, Reiner

□□□: 58:58

□□: Lauffüchse Erfurt

□□: 10.18 km/h

□□: 1006

□□□□: 5:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 555 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 466 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	15	4:50	403	5:02	2.00	11:05	5:32	11	0:36	175	2:35
Runde	2.00	11:31	5:45	16	5:25	464	5:25	4.00	22:36	5:39	12	2:04	349	10:18
Runde	2.00	11:56	5:58	16	5:31	472	5:42	6.00	34:32	5:45	12	3:33	346	16:00
Runde	2.00	12:11	6:05	17	5:39	467	5:55	8.00	46:43	5:50	12	5:11	346	21:55
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	18	3:52	477	6:04	10.00	58:58	5:53	16	16:59	467	32:30