



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sparbrod, Matina

□□: Erfurt

□□: 1681

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 59:10

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 558 (of 618)

□□□□□/□: 80 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 34(of 40)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:56	5:58	32	3:27	91	4:56	2.00	11:56	5:58	11	3:27	57	4:09	
Runde	2.00	11:42	5:50	32	2:50	89	4:24	4.00	23:38	5:54	11	6:17	64	5:54	
Runde	2.00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6.00	35:22	5:53	11	8:57	64	8:55	
Runde	2.00	11:58	5:59	33	2:48	87	4:39	8.00	47:20	5:55	11	11:45	64	12:05	
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	36	2:40	93	4:35	10.00	59:10	5:54	34	14:25	90	22:57	