



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hartwich, Manfred

□□□: 18:47

□□: MTV 1860 Erfurt

□□: 12.78 km/h

□□: 317

□□□□: 4:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 92 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 74 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 7 | 2:23 | 94 | 3:47 | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 23 | | | 64 | 3:46 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:01 | 4:30 | 5 | 1:28 | 60 | 3:07 | 4.00 | 18:47 | 4:41 | 5 | 3:51 | | 74 | 6:53 |