



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Triebsees, Lars

Triebsees, Lars

Ort: Erfurt

Wett-Nr.: 1196

Distanz: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Wettbewerb:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Zeit: 51:27

Tempo: 11.66 km/h

Tempo: 5:08 min/km

Anzahl Teilnehmer: 363 (of 618)

Anzahl Teilnehmer: 327 (of 500)

Zeit: 31:03

Anzahl Teilnehmer: 117 (of 171)

Zeit: 34:32

Platz

Zeit

Platz

| Platz               | km   | Zeit  | Tempo | -   | -    | Platz | Zeit | km    | Zeit  | Tempo | -   | -     | Platz | Zeit  |
|---------------------|------|-------|-------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|
| Runde               | 2.00 | 10:27 | 5:13  | 116 | 3:49 | 323   | 4:24 | 2.00  | 10:27 | 5:13  | 84  | 1:57  | 235   | 1:57  |
| Runde               | 2.00 | 10:02 | 5:00  | 120 | 3:11 | 324   | 3:56 | 4.00  | 20:29 | 5:07  | 121 | 6:11  | 230   | 8:11  |
| Runde               | 2.00 | 10:09 | 5:04  | 110 | 3:01 | 303   | 3:55 | 6.00  | 30:38 | 5:06  | 119 | 8:58  | 351   | 12:06 |
| Runde               | 2.00 | 10:32 | 5:15  | 123 | 3:32 | 344   | 4:16 | 8.00  | 41:10 | 5:08  | 119 | 12:11 | 351   | 16:22 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:17 | 5:08  | 118 | 3:22 | 338   | 4:06 | 10.00 | 51:27 | 5:08  | 117 | 16:55 | 328   | 24:59 |