



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weiner, Jonas

□□□: 54:25

□□: SDV

□□: 11.03 km/h

□□: 1685

□□□□: 5:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 460 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 499 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:36	4:47	9	3:20	230	3:33	2.00	9:36	4:47	6	-	108	1:06
Runde	2.00	10:02	5:00	11	3:27	324	3:56	4.00	19:38	4:54	6	-	228	7:20
Runde	2.00	11:47	5:53	20	5:06	461	5:33	6.00	31:25	5:14	6	-	225	12:53
Runde	2.00	11:28	5:44	16	4:45	435	5:12	8.00	42:53	5:21	6	-	225	18:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	18	4:55	445	5:21	10.00	54:25	5:26	14	21:33	401	27:57