



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Scharf, Sylvia

□□□: 57:42

□□: Sparkasse Mittelthüringen

□□: 10.40 km/h

□□: 1249

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 534 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 82 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 24(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:13	5:36	23	3:49	75	4:13	2.00	11:13	5:36	2		37	3:26
Runde	2.00	11:19	5:39	25	3:43	82	4:01	4.00	22:32	5:38	2		68	4:48
Runde	2.00	11:30	5:45	23	3:42	77	4:09	6.00	34:02	5:40	2		68	7:35
Runde	2.00	11:53	5:56	25	3:56	82	4:34	8.00	45:55	5:44	2		30	10:40
Leichtathletikhall	2.00	11:47	5:53	26	3:59	90	4:32	10.00	57:42	5:46	24	19:05	82	21:29