



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schneider, Gitta

□□□: 58:32

□□: SG Vessertal

□□: 10.25 km/h

□□: 1490

□□□□: 5:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 549 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 88 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 32 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:03	5:31	23	2:34	68	4:03	2.00	11:03	5:31	4	2:34	62	3:16
Runde	2.00	11:22	5:41	30	2:30	83	4:04	4.00	22:25	5:36	4	5:04	69	4:41
Runde	2.00	11:54	5:57	33	2:50	90	4:33	6.00	34:19	5:43	4	7:54	69	7:52
Runde	2.00	12:20	6:10	36	3:10	95	5:01	8.00	46:39	5:49	4	11:04	69	11:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	37	2:43	95	4:38	10.00	58:32	5:51	32	13:47	88	22:19