



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Götz, Stefan

□□□: 46:29

□□: RV Elxleben

□□: 12.91 km/h

□□: 1139

□□□□: 4:39 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 194 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 182 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 70(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2.00	9:03	4:31	62	2:12	167	2:57	4.00	18:35	4:38	125	4:17	17	6:17
Runde	2.00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6.00	27:48	4:38	123	6:08	359	9:16
Runde	2.00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8.00	37:13	4:39	123	8:14	359	12:25
Leichtathletikhall	2.00	9:16	4:38	75	2:21	202	3:05	10.00	46:29	4:38	70	11:57	183	20:01