



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Hoffmann, Dominik

00: N3 Sportverein

00: 1341

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 53:41

00: 11.18 km/h

0000: 5:22 min/km

00000/000: 440 (of 618)

00000/0: 388 (of 500)

000000: 31:03

00000: 81(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2.00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01	
Runde	2.00	10:41	5:20	84	3:46	406	4:35	4.00	22:12	5:32	74	5:03	365	9:54	
Runde	2.00	10:35	5:17	78	3:30	367	4:21	6.00	32:47	5:27	74	6:55	338	14:15	
Runde	2.00	10:40	5:19	78	3:33	361	4:24	8.00	43:27	5:25	74	8:48	362	18:39	
Leichtathletikhall	2.00	10:14	5:06	74	3:26	331	4:03	10.00	53:41	5:22	81	19:00	389	27:13	