



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Niemz, Carmen

00: Quasti

00: 1107

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 51:06

00: 11.74 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 345 (of 618)

00000/0: 33 (of 118)

000000: 36:13

00000: 6(of 40)

0000000: 44:45

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:44	5:21	20	2:15	60	3:44	2.00	10:44	5:21	8	2:15	8	2:57	
Runde	2.00	9:59	4:59	4	1:07	32	2:41	4.00	20:43	5:10	8	3:22	75	2:59	
Runde	2.00	10:04	5:01	3	1:00	30	2:43	6.00	30:47	5:07	8	4:22	75	4:20	
Runde	2.00	10:11	5:05	3	1:01	29	2:52	8.00	40:58	5:07	8	5:23	75	5:43	
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	5	0:58	33	2:53	10.00	51:06	5:06	6	6:21	33	14:53	