



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Groß, David

□□□: 52:02

□□: Erfurt

□□: 11.53 km/h

□□: 1261

□□□□: 5:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 392 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 359 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 72(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:29	417	5:11	2.00	11:14	5:36	57	2:46	278	2:44
Runde	2.00	10:11	5:05	77	3:16	347	4:05	4.00	21:25	5:21	77	4:16	341	9:07
Runde	2.00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6.00	31:56	5:19	77	6:04	370	13:24
Runde	2.00	10:25	5:12	70	3:18	328	4:09	8.00	42:21	5:17	77	7:42	370	17:33
Leichtathletikhall	2.00	9:41	4:50	63	2:53	259	3:30	10.00	52:02	5:12	72	17:21	351	25:34